

Школа

МКОУ "Медведицкая СШ"

Отд./корп

10

День

12.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	плов из птицы	50\150	43.00	303	17	10	34
	гор.напиток	379	кофейный напиток с молоком	200	15.00	100	3	3	16
	хлеб	701	хлеб пшеничный	50	3.85	133	4	1	27
		101	овощи консервированные(зеленый горошек)	60	11.00	39	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		зеленый горошек консервированный	60		42	2	2	4
	1 блюдо	135	суп овощной со сметаной	200\10		108	3	6	10
	2 блюдо	294	котлеты рубленые из мяса птицы	100\30		263	14	16	16
	гарнир	310	картофель отварной	150		157	3	6	21
	сладкое	342	компот из свежих плодов	200		113	0	0	27
	хлеб бел.	701	хлеб пшеничный	30		73	2	0	15
	хлеб черн.	702	хлеб ржано- пшеничный	30		66	2	0	13

М.о. директора  М. Е. Масленникова

